

1. Деятельность негосударственных охранных предприятий в чрезвычайных ситуациях

Частные охранные предприятия становятся все более распространенными, осуществляя функции по охране – дошкольных учреждений, школ, учреждений среднего и высшего профессионального образования, административных зданий и сооружений, магазинов, спортивных сооружений, мест большого скопления людей и т.д. В связи с этим в современных условиях возникает необходимость специальной подготовки этих предприятий, в том числе и к осуществлению деятельности по противодействию терроризму, как в целом, так и конкретно на охраняемых ими объектах.

Следовательно, выделяется отдельная многочисленная группа, которая в целях антитеррористической защищенности должна руководствоваться в деятельности по противодействию терроризму следующими принципами:

1. обеспечение и защита прав и свобод человека и гражданина;
2. законность;
3. повышенная бдительность (внимательность, активность);
4. своевременность (оперативность);
5. сотрудничество с государственными, общественными объединениями, иными организациями, гражданами в противодействии терроризму;
6. подготовка и обеспечение антитеррористической защищенности объектов;
7. использование информационно-пропагандистских и иных мер противодействия терроризму;
8. приоритет мер предупреждения терроризма;
9. соразмерность мер противодействия терроризму степени террористической опасности;

Принцип обеспечения и защиты прав и свобод человека и гражданина и принцип законности – как и любая деятельность, антитеррористическая деятельность должна осуществляться только в рамках действующего законодательства. Антитеррористическая деятельность это деятельность в первую очередь, направленная на пресечение противоправного деяния и по этому сама по себе не может проходить с нарушением основных прав.

Принцип повышенной бдительности (внимательности, активности) – в такой интерпретации этот принцип наиболее характерен для сотрудников частных охранных предприятий, потому как она наиболее многочисленна из всех девяти. В настоящее время силами правоохранительных органов и органов безопасности невозможно проводить постоянную проверку всех мест, где потенциально могут быть осуществлены теракты (транспорт, подвалы, чердаки, места общего пользования и места массового пребывания людей и т.д.). Если все сотрудники частных охранных предприятий, будут обращать внимание на предметы и людей в местах своей работы и проживания, то это намного повысит эффективность мер антитеррористического характера в целом.

Принцип своевременности (оперативности) – в виду своей многочисленности вероятность обнаружить подозрительные предметы или лиц вызывающих подозрение у сотрудников частных охранных предприятий выше, чем у остальных субъектов, следовательно, чем быстрее среагируют они при обнаружении лиц или предметов, тем быстрее смогут среагировать органы борьбы с терроризмом и будут приняты конкретные меры по данному сообщению.

Принцип подготовки и обеспечения антитеррористической защищенности объектов – наиболее актуален особенно в настоящее время. Он исходит из того что предприятия безопасности осуществляют охрану объекта от противоправных посягательств, следовательно, и осуществляют контроль объекта. Как правило, в их обязанности входит так же обход территории объекта на предмет обнаружения подозрительных предметов и лиц, вызывающих подозрение. Для более эффективного осуществления своих функций таким организациям применительно к каждому объекту в рамках этого принципа необходимо разработать: паспорта безопасности, методические рекомендации антитеррористического характера, а так же проводить периодические инструктажи и подготовку сотрудников по направлению антитеррористической защищенности при взаимодействии с органами безопасности или правоохранительными органами.

Принцип использования информационно-пропагандистских и иных мер противодействия терроризму – заключается в том, что, осуществляя охрану объекта охранное предприятие должно так же информировать работников объекта о действиях по обнаружению подозрительных предметов применительно к данному объекту, осуществлять пропагандистскую деятельность на объекте в целях антитеррористической защищенности среди сотрудников, работающих на охраняемом объекте.

Принцип сотрудничества с государственными, общественными объединениями, иными организациями, гражданами в противодействии терроризму – необходим в данном случае в виду специфики деятельности охранных предприятий, а так же как основа для информационной и коммуникативной деятельности предприятий с различными органами и населением.

Принцип приоритета мер предупреждения терроризма. Данный принцип характерен для этой группы, потому как предприятия безопасности обеспечивают охрану объекта от противоправных посягательств, а терроризм является одним из наиболее опасных преступлений. Более того, в качестве объекта посягательства может быть любое физическое и юридическое лицо, следовательно, это может быть любой объект (клиент) предприятия безопасности, а именно в этой области в настоящее время и должны быть наиболее подготовлены сотрудники отдельных подразделений предприятий безопасности.

Принцип соразмерности мер противодействия терроризму степени террористической опасности – заключается в том, что перед осуществлением действий направленных на террористическую защищенность объекта охраны, необходимо проведение анализа террористической угрозы для конкретного объекта и уже потом составления конкретного плана мероприятий. Учитывая, что план мероприятий должен быть составлен только на основании тщательной оценки объекта, потому как это позволит наиболее эффективно распределить силы и средства предприятия в деятельности по противодействию терроризму.

2. Общие рекомендации по действиям в экстремальных ситуациях

Терроризм — это метод, посредством которого организованная группа или партия стремится достичь провозглашенных ею целей через систематическое использование насилия. Для нагнетания страха применяются такие методы террористических действий, как взрывы и поджоги жилых и административных зданий, магазинов, вокзалов; захват заложников, автобусов, угоны самолетов и др.

Для предотвращения возможного террористического акта или уменьшения его последствий необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:

- не трогайте в вагоне поезда (электрички, трамвая, троллейбуса, автобуса), подъезде дома или на улице (рынке, в общественных местах и т.д.) бесхозные пакеты (сумки, коробки и т.д. и не подпускайте к ним других, сообщите о находке сотруднику полиции;
- в присутствии террористов не выражайте свое неудовольствие, воздержитесь от резких движений криков, стонов;
- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- в случае ранения двигайтесь как можно меньше — это уменьшит потерю крови;
- будьте внимательны, используйте любую возможность для спасения;
- если произошел взрыв — примите меры к недопущению пожара и паники, окажите первую медицинскую помощь пострадавшим;
- постарайтесь запомнить приметы подозрительных людей и сообщите их прибывшим сотрудникам спецслужб.

3. Правила и порядок поведения и действий при угрозе осуществления террористического акта

Рекомендации по предотвращению террористических актов

3.1. Профилактический осмотр территорий и помещений

Профилактические меры по предупреждению террористических актов с помощью взрывов, поджогов предусматривают регулярный осмотр территорий и помещений объектов с целью своевременного обнаружения посторонних взрывоопасных предметов.

Такой осмотр должны проводить не менее двух человек (что пропустит один, может заметить другой). В то же время при досмотре нельзя скапливаться в большие группы. Не следует пользоваться радиопереговорными устройствами, чтобы исключить случайное срабатывание радиоуправляемого взрывного устройства, а во избежание срабатывания устройства с взрывателем магнитного типа — не приближаться к подозрительному объекту с металлическими предметами.

На открытой территории кроме специфических мест для каждого конкретного объекта в обязательном порядке осматриваются мусорные урны, канализационные люки, водосливные решетки и трубы, цокольные и подвальные ниши, мусоросборники, закрытые киоски, сараи, посторонние машины, распределительные телефонные и электрощиты. Необходимо обращать внимание также на деревья, столбы, стены зданий.

Перед осмотром необходимо иметь план помещения и, приступая к осмотру, знать расположение комнат, лестниц, ниш, силовых и телефонных коммуникаций, вентиляции, канализации. Имея подобный план, можно заранее предположить места возможных закладок. Приступая к осмотру, необходимо также иметь комплект ключей от помещений, шкафов, ящиков столов и т.д. Перед досмотром желательно обесточить внешнее электропитание, если это по какой-либо причине затруднительно, то стараться не включать досматриваемое оборудование. Если есть подозрение на наличие взрывного устройства, следует открыть окна и двери в осматриваемых помещениях для рассредоточения возможной взрывной волны.

Необходимо избегать непродуманных движений, особенно связанных с передвижением и открыванием дверей, нажатия выключателей и т.д.

В помещениях особое внимание нужно обращать на подвесные потолки, вентиляционные шахты, внутренние электрощитовые и распределительные коробки, места за батареями отопления, осветительные плафоны, поддоны мусоропроводов, мусоросборники, лифты, лестничные клетки и

другие замкнутые пространства; проверить места хранения пожарного инвентаря (огнетушители, шланги, гидранты), ниши для хранения уборочного инвентаря, в местах, где проходят силовые и коммуникационные линии.

Вентиляционные шахты, водосточные трубы и другие подобные места можно заделать решетками. На дверцы ниш, шкафов, чердаков, подвалов, щитовых навесить замки и опечатать их.

Наибольшую опасность представляют отдельные помещения, места постоянного скопления людей: торговые залы, секретарские, курительные, туалетные комнаты, комнаты отдыха, залы ожидания; места, где находится особо ценное оборудование, лакокрасочные материалы, горючесмазочные материалы, другие легковоспламеняющиеся и взрывоопасные материалы и вещества.

Помните!

Внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются обычные сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п.

3.2. Демаскирующие признаки взрывных устройств

Основными признаками взрывных устройств являются: наличие взрывчатого вещества в конструкции взрывного устройства, антенны с радиоприемным устройством у радиоуправляемого взрывного устройства, часового механизма или электронного таймера (временного взрывателя), проводной линии управления; локально расположенной массы металла, неоднородности вмещающей среды (нарушение поверхности грунта, дорожного покрытия, стены здания, нарушение цвета растительности или снежного покрова и т.д.), тепловой контраст между местом установки и окружающим фоном, характерная форма взрывчатого вещества. Часто объектом подрыва является личный или служебный автомобиль.

Основные места для минирования в машине: сиденье водителя, днище под передними сиденьями, бензобак, под капотом. Мина большой мощности может устанавливаться неподалеку от автомобиля или в соседней машине. Но в этом случае требуется ее радио- или электроподрыв.

Настораживающие признаки: появление какой-либо новой детали; остатки упаковочных материалов, изоляционной ленты, обрезков проводов рядом с автомобилем или внутри него, натянутые леска, проволока, провод, шнур, веревка; чужая сумка, коробка, чемодан, пакет, сверток внутри салона или в багажнике; появившиеся уже после парковки машины пакеты из-под соков, молока, консервные банки, свертки, коробки недалеко от автомобиля.

Для покушения может использоваться и почтовый канал. Взрывные устройства, которые закладывают в конверты, бандероли и посылки, могут быть как мгновенного, так и замедленного действия. Взрыватели мгновенного действия вызывают срабатывание взрывного устройства при нажатии, ударе, прокалывании, снятии нагрузки, разрушении элементов конструкции, просвечивании ярким светом и т.д. Например, взрывные устройства в бандеролях срабатывают либо при открывании, либо при попытке извлечь книгу или коробку из упаковки. Взрывные устройства в посылках обычно срабатывают при вскрытии крышки посылочного ящика.

Взрыватели замедленного действия по истечении заранее установленного срока (от нескольких часов до нескольких суток) либо вызывают взрыв, либо приводят взрывное устройство в боевое положение, после чего срабатывание взрывного устройства происходит мгновенно в случае внешнего воздействия на него.

Однако письма, бандероли и посылки со «взрывной» начинкой можно отличить по ряду признаков от обычных почтовых отправлений. К основным из них относят следующие: толщина письма от 3 мм и более, при этом в нем есть отдельные утолщения; смещение центра тяжести

письма (пакета) к одной из его сторон; наличие в конверте перемещающихся предметов или порошкообразных материалов; наличие во вложении металлических либо пластмассовых предметов; наличие на конверте масляных пятен, проколов, металлических кнопок, полосок и т.д.; необычный запах (миндаля, марципана, жженой пластмассы и др.); «тикание» в бандеролях и посылках; шорох пересыпающегося порошка в конвертах и пакетах, в посылочных ящиках при их переворачивании.

Вспомогательные признаки: особо тщательная заделка письма, бандероли, посылки, в том числе липкой лентой, бумажными полосами и т.д.; наличие надписей типа «лично в руки», «вскрыть только лично», «вручить лично», «секретно», «только директору (владельцу, председателю)» и т.д.; отсутствие обратного адреса или фамилии отправителя, неразборчивое их написание, явно вымышленный адрес; самодельная нестандартная упаковка.

3.3. На случаи нападения, пожара, обнаружения взрывной закладки должен быть план действий: все должны знать, кто в таких случаях является старшим (чьи распоряжения в критической ситуации не оспариваются). Как правило, подобные функции должен брать на себя руководитель объекта, отвечающий за его безопасность. Сотрудники службы безопасности обеспечивают согласованность действий и предупреждение паники. Все должны знать пути эвакуации людей, оборудования, ценностей. Должна предусматриваться последующая охрана их в месте сосредоточения на безопасном удалении. Должен быть определен порядок оповещения людей на объекте и органов власти. Телефоны аварийных служб должны находиться у дежурного, в службе охраны, у секретаря и сотрудников безопасности. Необходимо проводить обязательные учебные тренировки, так как они неизбежно выявят скрытые недостатки плана и позволят избежать их в реальной ситуации. В случае угрозы применения взрывного устройства при оповещении людей лучше указывать менее опасную, но достаточно правдоподобную версию, чтобы избежать излишней паники при эвакуации.

По окончании рабочего дня (ухода сотрудников) садами охраны обязательно должен проводиться тщательный досмотр местности и помещений на предмет обнаружения взрыво- и пожароопасных предметов.

4. Рекомендации по действиям в конкретных ситуациях

4.1. Действия в случае обнаружения подозрительного предмета, который может оказаться самодельным взрывным устройством:

При обнаружении предметов, вызывающих подозрение, необходимо немедленно поставить в известность дежурную службу объекта (там, где она есть) и сообщить полученную информацию в дежурную часть органов МВД, при этом указать точный адрес и название организации, где обнаружено взрывное устройство, номер телефона.

До прибытия сотрудников полиции следует принять меры к ограждению подозрительного предмета и недопущению к нему людей.

Рекомендуемые зоны эвакуации и оцепления при обнаружении взрывного устройства или подозрительных предметов

Граната РГД-5	- не менее 50 м
Граната Ф-1	- не менее 200м
Тротиловая шашка 200 г	- 45 м
Тротиловая шашка 400 г	- 55 м

Пивная банка 0,33 л	- 60 м
Мина МОН-50	- 85 м
Чемодан (кейс)	- 230 м
Дорожный чемодан	- 350 м
Автомобиль типа "Жигули"	- 460 м
Автомобиль типа "Волга"	- 580 м
Микроавтобус	- 920 м
Грузовая автомашина (фургон)	- 1240 м

По прибытии специалистов действовать в соответствии с их указаниями.

Категорически запрещается:

- трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ними в контакте;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать обнаруженный предмет тканевыми и другими материалами;
- пользоваться электро-, радиоаппаратурой, переговорными устройствами или рацией вблизи обнаруженного предмета, переезжать на автомобиле;
- оказывать температурное, звуковое, световое, механическое воздействие на взрывоопасный предмет.

Обезвреживать взрывное устройство или локализовать взрыв должны подготовленные минеры-подрывники или другие обученные специалисты после удаления людей из опасной зоны и выставления оцепления.

Еще раз напоминаем!

Не предпринимайте самостоятельных действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами — это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам, разрушениям.

4.2. Действия при поступлении угрозы по телефону:

Телефон является основным каналом поступления сообщений, содержащих информацию и заложенных взрывных устройствах, о захвате людей в заложники, вымогательстве и шантаже. Как правило, фактор внезапности, возникающее паническое, а порой и шоковое состояние, сама полученная информация приводит к тому, что человек оказывается не в состоянии правильно отреагировать на звонок, оценить реальность угроз и получить максимум сведений из разговора. Звонки с угрозами могут поступить лично Вам и содержать, например, требования выплаты значительных сумм денег. Если на Ваш телефон уже ранее поступали подобные звонки, или у Вас есть основания считать, что они могут поступить, в обязательном порядке установите на телефон автоматический определитель номера и звукозаписывающее устройство.

При наличии АОНа сразу запишите определившийся номер телефона, что позволит избежать его случайной утраты.

При наличии звукозаписывающей аппаратуры сразу же извлеките кассету с записью разговора и примите меры к ее сохранности. Обязательно установите на ее место другую.

При отсутствии звукозаписывающей аппаратуры и АОНа правоохранительным органам значительную помощь для предотвращения совершения преступлений и розыска преступников окажут следующие Ваши действия:

1. не оставлять без внимания ни одного подобного звонка;
2. передать полученную информацию в правоохранительные органы;
3. запомнить пол, возраст звонившего и особенности его речи: голос: громкий (тихий), высокий (низкий); темп речи: быстрая (медленная); произношение: отчетливое, искаженное, с заиканием, шепелявое, с акцентом или диалектом; манера речи: развязная, с издевкой, с нецензурными выражениями;
4. обязательно постараться отметить звуковой фон (шум автомашин или железнодорожного транспорта, звук теле- радиопаратуры, голоса и т.п.);
5. отметить характер звонка - городской или междугородный, мобильный;
6. зафиксировать точное время начала разговора и его продолжительность;
7. в ходе разговора постараться получить ответ на следующие вопросы:
 - куда, кому, по какому телефону звонит этот человек,
 - какие конкретные требования выдвигает,
 - выдвигает требования лично, выступаем в роли посредника или представляет какую-то группу лиц,
 - как и когда с ним можно связаться,
 - кому вы можете или должны сообщить об этом звонке,
8. постараться добиться от звонящего максимального промежутка времени доведения его требований до должностных лиц или для принятия руководством решения;
9. еще в процессе разговора постараться сообщить о звонке руководству. Если этого не удалось сделать, то сообщить немедленно по окончании разговора;
10. не распространять сведения о факте разговора и его содержании;
11. при наличии АОНа записать определившийся номер;
12. при использовании звукозаписывающей аппаратуры сразу после разговора извлечь кассету с записью разговора и принять меры к ее сохранности.

4.3. Действия при поступлении угрозы в письменной форме:

- принять меры к сохранности и быстрой передачи письма (записки, дискеты и т.д.) в правоохранительные органы;
- по возможности, письмо (записку, дискету и т.д.) положить в чистый полиэтиленовый пакет;
- постараться не оставлять на документе отпечатки своих пальцев;
- если документ в конверте, то его вскрытие производится только с левой или правой стороны путем отрезки кромки ножницами;
- сохранить все: сам документ, конверт, упаковку, любые вложения. Ничего не выбрасывать;
- не позволять знакомиться с содержанием письма (записки) другим лицам;
- запомнить обстоятельства получения или обнаружения письма (записки и т.д.);
- на анонимных материалах не делать надписи, подчеркивать, обводить отдельные места в тексте, писать резолюции и указания. Запрещается их сгибать, мять, сшивать, склеивать;
- анонимные материалы направлять в правоохранительные органы с сопроводительным письмом, в котором указать конкретные признаки анонимных материалов (вид, количества, каким способом и на чем исполнены, с каких слов начинается и каким заканчивается текст, наличие подписи и т.д.), а также обстоятельства, связанные с их обнаружением или получением.

4.4. Действия, если Вы попали в перестрелку:

Если стрельба застала Вас на улице:

— сразу же лягте и осмотритесь, выберите ближайшее укрытие и проберитесь к нему, не поднимаясь в полный рост. Укрытием могут служить выступы зданий, памятники, бетонные столбы, бордюры, канавы и т.д. При первой возможности спрячьтесь в подъезде жилого дома, в подземном переходе и дождитесь окончания перестрелки;

— примите меры для спасения детей, при необходимости прикройте их своим телом;

— по возможности сообщите о происшедшем сотрудникам полиции.

4.5. Действия при захвате автобуса (троллейбуса, трамвая) террористами:

Если Вы оказались в захваченном террористами автобусе (троллейбусе, трамвае) старайтесь соблюдать следующие рекомендации:

- не привлекайте к себе внимание террористов, не смотрите им в глаза, снимите ювелирные украшения. Женщинам в мини-юбках желательно прикрыть ноги;

- успокойтесь и попытайтесь отвлечься от происходящего, например, начните читать, разгадывать кроссворды;

- не передвигайтесь по салону и не открывайте сумки без разрешения террористов;

- осмотрите салон, отметьте места возможного укрытия в случае стрельбы;

- не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение террористов;

- если спецслужбы предпримут попытку штурма — немедленно ложитесь на пол между креслами и оставайтесь в таком положении до конца штурма;

- после освобождения немедленно покиньте автобус (троллейбус, трамвай), т.к. не исключена возможность предварительного его минирования террористами и взрыва (возгорания).

4.6. Действия при захвате людей в заложники:

При захвате людей в заложники необходимо:

- самостоятельно не вступать в переговоры с террористами;

- возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте;

- если вас связали или закрыли глаза, попытайтесь расслабиться, дышите глубже;

- подготовьтесь к тяжелым физическим и моральным нагрузкам. Помните, что в большинстве случаев заложники оставались живыми. Будьте уверены, что уже принимаются меры по вашему освобождению!

- не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега;

- запомните как можно больше информации о террористах (численность, вооружение, особенности внешности, имена, акцент, манера поведения);

- по различным признакам постарайтесь определить место своего заточения;

- располагайтесь вдали от взрывных устройств или прикрывайтесь предметами обстановки (столы, шкафы, сейфы, стулья и др.);

- не оказывайте агрессивного сопротивления, не провоцируйте террористов;

- по возможности, избегайте прямого зрительного контакта с похитителями, выполняйте все их приказы и распоряжения (особенно первые полчаса);

- займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом. Избегайте выражения презрения, враждебного тона и поведения.

- Ведите себя спокойно, с достоинством. Не бойтесь обращаться с просьбами о том, в чем остро нуждаетесь, но избегайте категорических требований. Постепенно можно повышать уровень просьб.
- Сохраняйте умственную активность, думайте и вспоминайте о приятных вещах, постоянно находите себе занятие. Для поддержания сил ешьте все, что дают. Делайте доступные физические упражнения. Поочередно напрягайте все мышцы тела. Аутотренинг, медитация, молитва помогут держать психику под контролем. Вспоминайте прочитанные книги, стихи, последовательно обдумывайте отвлеченные проблемы, если есть возможность - читайте или пишите.
- Старайтесь относиться к происходящему как бы со стороны, не принимая случившегося близко к сердцу. До конца надейтесь на благополучный исход.
- При штурме здания рекомендуется лечь лицом вниз, сложив руки на затылке. Не делайте резких движений - вас могут принять за террориста.
- по прибытии сотрудников специальных подразделений ФСБ и МВД оказать им помощь в получении интересующей их информации.

4.7. Действия при чрезвычайных ситуациях со взрывами и разрушениями:

- оповестить проживающее вблизи население;
- вызвать пожарную охрану, скорую помощь, полицию, спасательные службы;
- помочь тем, кто оказался в горящих и задымленных помещениях, придавлен обломками и конструкциями;
- вывести людей в безопасное место;
- использовать первичные средства пожаротушения, предотвратить распространение огня;
- оказать первую помощь пострадавшим.

Если возможны повторные взрывы и обрушения, то оцепить район аварии и не допускать туда посторонних. Если вы оказались в завале, голосом и стуками привлечь внимание спасателей; по возможности, установкой подпорок укрепить завал. Освободившись из завала - зарегистрироваться в штабе проведения АСДНР и пройти медицинский осмотр у врача.

5. Меры защиты при проведении террористических актов

Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.

В разрушенном или поврежденном помещении из-за опасности взрыва скопившихся газов нельзя пользоваться скрытым пламенем (спичками, зажигалкой, свечами, факелами и т.д.).

Продвигайтесь осторожно, не трогайте поврежденные конструкции или оголившиеся провода.

При задымлении защитите органы дыхания смоченным платком (лоскутом ткани, полотенцем).

Включите локальную (квартирную) систему оповещения и проверьте возможность взаимного общения (теле-, радио-, телефонной связью, голосом).

В случае срочной эвакуации возьмите личные документы, не громоздкие и самые необходимые носильные вещи, деньги, ценности. Изолируйте квартиру (закройте все окна и двери). Оповестите соседей об эвакуации. Помогите престарелым и инвалидам покинуть помещение. Возьмите на учет лиц, оставшихся в помещении. Сообщите о случившемся по телефону в

соответствующую службу по месту жительства. Входную дверь плотно прикройте, не закрывая на замок.

При невозможности эвакуации из помещения необходимо принять меры, чтобы о вас знали, выйти на балкон или открыть окно и взывать о помощи.

С выходом из дома отойдите на безопасное расстояние от него и не предпринимайте самостоятельных решений об отъезде с места происшествия.

Если вас завалило обломками, постарайтесь не падать духом, наберитесь терпения, старайтесь дышать глубоко, ровно, не торопясь. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко от поверхности земли, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас металлодетектором. Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички, свечи, берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.д.) укрепите обвисяющие балки, потолок от обрушения и дожидайтесь помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой лоскут ткани (гладкий камушек) и сосите его, дыша носом. При появлении признаков присутствия вблизи людей — стуком и голосом сигнализируйте о себе.

Действуйте в строгом соответствии с указаниями должностных лиц.

6. Первая медицинская помощь при несчастных случаях

Первая помощь - это временная мера, осуществляемая для того, чтобы спасти жизнь, предотвратить дополнительные травмы и облегчить страдания до оказания квалифицированной медицинской помощи специалистами.

ОБЩИЕ ПРАВИЛА

- Вызовите "Скорую помощь".
- Убедитесь в том, что ни пострадавшему, ни вам не угрожает опасность.
- По возможности, оставьте потерпевшего лежать там, где он находится, пока его не осмотрят. Если придется его перемещать, делайте это с особой осторожностью.
- Если у потерпевшего рвота, положите его набок, чтобы не задохнулся.
- Если пострадавший не дышит, сделайте ему искусственное дыхание.
- Накройте потерпевшего, чтобы он не замерз, защитите его от дождя и снега.
- Привяжите и зафиксируйте травмированный орган.
- Выберите наиболее подходящий способ транспортировки.

ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ

- Убедитесь в том, что пострадавший потерял сознание.
- Если он без сознания, убедитесь в том, дышит ли он.
- Если он не дышит, освободите ему носоглотку. Вытяните вперед его нижнюю челюсть. Наклоните ему голову назад так, чтобы подбородок был выше носа. Вытяните его язык вперед, чтобы он не закрывал собой носоглотку.
- Если пострадавший не начал дышать, применяйте искусственное дыхание.

ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЯ

- Положите потерпевшего так, чтобы рана была выше уровня сердца, если рана на голове или шее, приподнимите голову и плечи.

- Почти любое кровотечение можно остановить, приложив свернутую в несколько слоев чистую ткань. Наложите повязку на рану и затяните ее покрепче.

- Если кровотечение продолжается, надо прижать артерию к кости выше раны: на руке - посредине между локтем и подмышкой, на ноге - в складке между торсом и бедром.

Остановка артериального кровотечения (самого опасного) наложением жгута:

- 1) сделайте жгут из куска ткани шириной не менее 5 см (не используйте веревку, нейлон, женский чулок, провод);
- 2) поместите жгут на поврежденную часть конечности непосредственно над раной так, чтобы он не сползал при затягивании;
- 3) оберните ткань дважды вокруг поверхности и наложите один конец ткани на другой, а затем пропустите один под другой;
- 4) возьмите короткую крепкую палку, положите ее поперек полуузла на ткани и завяжите оба конца поверх палки на узел;
- 5) поверните палку так, чтобы жгут затянулся. Поворачивайте его, пока кровотечение не прекратится;
- 6) привяжите кусок ткани вокруг палки и закрепите ее вокруг конечности так, чтобы жгут был хорошо зафиксирован.

Под жгут подкладывают записку с указанием даты, часа и минут его наложения. *Жгут молено применять в течение 1,5-2 ч.* Иначе произойдет отмирание конечности. За это время пострадавший должен быть доставлен в лечебное учреждение.

ПРОНИКАЮЩЕЕ РАНЕНИЕ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ

- Если пуля или острый предмет пробил грудную клетку, слышится свистящий звук при входе и выходе, чтобы не наступил коллапс легких, отверстие необходимо закрыть. Это можно сделать рукой, полиэтиленовым пакетом, лейкопластырем или чистой тканью, сложенной в несколько слоев.
- Независимо от того, находится ли пострадавший в сознании или нет, его кладут на бок травмированной стороной вниз.

РАНЕНИЯ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ

Наложите на рану чистую тканевую повязку, если кишечник или другие внутренние органы вывалились наружу, не пытайтесь вернуть их на место.

Придайте пострадавшему наиболее удобное положение. Под согнутые в коленях ноги подложите свернутое одеяло, это снизит давление на стенку брюшной полости.

Не давайте пострадавшему пить, даже если он требует воды. Нельзя также есть или курить.

ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

- Отключите электрический ток (работайте с электричеством только сухими руками; никогда не пользуйтесь электроприборами на мокром полу, скамейке или столе).
- Если невозможно отключить ток, уберите контактный провод от пострадавшего безопасным предметом (он должен быть из материала, не проводящего или плохо проводящего электрический ток). Палка, сложенная газета, обувь на резиновой подошве, кеды, одежда - все эти предметы можно использовать, если они сухие.
- Никогда не прикасайтесь к потерпевшему, пока вы не отключили ток или не убрали провод.
- Посмотрите, дышит ли пострадавший. Убедитесь в том, что дыхательные пути свободны. При необходимости применяйте искусственное дыхание.

- Если потерпевший находится без сознания, но дышит, придайте ему безопасное положение.

ОЖОГИ

- Ожоги можно только орошать холодной чистой водой. Дайте ей течь минут десять, пока боль не ослабнет.
- Никогда не прорывайте волдырь, образовавшийся над обожженным участком кожи.
- Никогда не отрывайте одежду, прилипшую к ожогу.
- Наложить стерильную повязку на пораженный участок тела.
- На обожженные глаза сделать примочки раствора борной кислоты (на 1 стакан воды – половина чайной ложки борной кислоты).
- Завернуть пострадавшего в чистую простыню, укутать потеплее, дать выпить 2 таблетки анальгина, создать покой.
- -Если ожог, покрытый волдырями, занимает площадь, большую, чем ладонь, доставьте потерпевшего в медпункт или вызовите "Скорую помощь".
- Дайте пострадавшему обильное питье: чай с сахаром, фруктовый сок, воду с разбавленной в ней солью (2 чайные ложки на 1 л).
- -Никогда не давайте пить человеку, потерявшему сознание.

ОТМОРОЖЕНИЯ

- Пострадавшего вносят в теплое помещение, протирают пораженные участки спиртом (водкой) и растирают чистыми руками до покраснения кожи.
- При отморожении значительного большего участка конечностей делают теплую ванну из слабого (бледно-розового) раствора марганцово-кислого калия температурой 32- 36 °С или прикладывают нагретые предметы.
- В случае общего отморожения проводят возможно быстрое отогревание пострадавшего (вносят в помещение с температурой 20-22 °С) и дают горячий чай, кофе, водку.

ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ

Угарный газ (оксид углерода — CO) - продукт неполного сгорания органических веществ. Высокотоксичный газ, без цвета, иногда имеющий запах гари. Приводит организм к острому кислородному голоданию.

Отравление может произойти на пожаре, при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа и т. д. Обычно смерть наступает в результате отравления CO в закрытых помещениях с неудовлетворительной вентиляцией.

Отравление в зависимости от концентрации CO в воздухе, длительности его воздействия и состояния человека может быть постепенным или мгновенным.

Возможна внезапная потеря сознания, в т. ч. и за рулем.

Признаки отравления

а) при легкой степени:

- появление ощущения тяжести и пульсаций в голове;
- боль в височной области и лба ("сжатие обручем");
- потемнение и мелькание "мушек" в глазах, шум в ушах;

б) при более тяжелой степени:

- головокружение, поверхностное дыхание, учащение пульса, расширение зрачков, нарастающая мышечная слабость;
- сонливость, путаное сознание, затем потеря сознания;

- непроизвольное опорожнение мочевого пузыря и кишечника;
- появление на лице розовых пятен или синюшности.

При отсутствии помощи, поверхностном дыхании, сердечной аритмии, глухом сердцебиении возможны судороги и смерть пострадавшего из-за острого кислородного голодания.

Первая помощь

- Вынести на свежий воздух и положить на спину.
- Расстегнуть одежду и открыть грудную клетку.
- Охладить лицо и грудь холодной водой, снегом, льдом.
- Обвязать тряпкой, смоченной холодной водой, голову.

Если пострадавший не приходит в себя:

- заставить его чихать, вызвав раздражение в носу;
- растирать грудь пострадавшего варежкой, шарфом, другим предметом до появления дыхания;
- сделать искусственное дыхание;
- доставить пострадавшего в лечебное учреждение или вызвать врача.